



# सहिद

## SAHID WEEKLY साप्ताहिक

वर्ष १४, अंक ३२, पृष्ठ-६ ने.सं. ११३८ कछला गा. चतुर्दशी, ति. सं. २०७४ मंसिर १ गते शुक्रबार NOV 2017 मूल्य रु. ५।-

## मतसीमा (शेसहोल्ड) को विवादमा सर्वोच्चबाट कारण देखाउ आदेश

नेपाल मजदुर किसान पार्टीका तत्कालिन व्यवस्थापिका संसदका सदस्यद्वय प्रेम सुवाल र अनुराधा थापामगरले निर्वाचन सम्बन्धी कानूनहरूमा व्यवस्था गरिएको मतसीमा (शेसहोल्ड) सम्बन्धमा सर्वोच्च अदालतमा दायर गर्नु भएको उत्रेपणको रिट निवेदनमा आज सर्वोच्च अदालतको पूर्ण इजलासबाट विपक्षीहरूको नाममा कारण देखाउ आदेश जारी गरेको छ ।

रिट निवेदकहरूले विपक्षीहरू नेपाल सरकार, प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालय, निर्वाचन आयोग समेत उपर सर्वोच्च अदालतमा मिति २०७४।०५।०६ गते मुद्दा दायर गर्नुभएको हो ।

राजनीतिक दल सम्बन्धी ऐन, २०७३ को दफा ५२ बमोजिम 'समानुपातिक निर्वाचनमा ३ प्रतिशत मत र प्रत्यक्ष तर्फबाट एक सिट निर्वाचित दल मात्र राष्ट्रिय दलको मान्यता



पाउने' व्यवस्था नेपालको संविधानको धारा १७ को उपधारा १(घ), धारा २६९, २७० समेत विपरित हुँदा स्वतः अमान्य घोषित गरी पाउन माग गर्दै राख्नु भएको उत्रेपणयुक्त परमादेश मुद्दामा आज प्रधान न्यायधिस गोपाल पराजुली, न्यायधिसहरू दीपकराज

जोशी, ओमप्रकाश मिश्र, चोलेन्द्र शम्शेर ज.ब.रा र दीपककुमार कार्की गरी ५ जना न्यायधिसहरू बसेको सर्वोच्च अदालतको पूर्ण इजलास (संवैधानिक इजलास) बाट विपक्षीहरूका नाममा कारण देखाउ आदेश जारी भएको हो ।

नेपालको संविधानको

धारा २६९ ले राजनीतिक विचारधारा, दर्शन, कार्यक्रममा प्रतिबद्ध व्यक्तिहरूले राजनीतिक दल गठन गरी सञ्चालन गर्न र दलको विचारधारा, दर्शन र कार्यक्रमप्रति जनसाधारणको समर्थन र सहयोग प्राप्त गर्नका लागि त्यसको प्रचार र प्रसार गर्न गराउन सक्ने उल्लेख छ । धारा २७० मा कुनै दललाई प्रतिबन्ध लगाउने गरी बनाइएको कानून वा गरिएको कुनै व्यवस्था वा निर्णय संविधान प्रतिकूल मानिने र स्वतः अमान्य हुने संवैधानिक प्रावधान छ ।

सर्वोच्च अदालतले आजै राष्ट्रिय एकता मञ्चका अध्यक्ष विजेंद्रलाल जोशीले सोही सम्बन्धमा राख्नु भएको रिट निवेदन पनि साथै राख्ने आदेश गर्नु भएको छ ।

आज रिट निवेदकहरूको तर्फबाट संविधानविद्, अधिवक्ता भीमार्जुन आचार्य र अधिवक्ता रामप्रसाद प्रजापतिले बहस पैरवी गर्नु भएको थियो ।

## डिप वोरिङ्गको पानी घर-घरमा

पाँगा । कीर्तिपुर नपा वडा नं. ५ पाँगा ढोकासीमा पानीको समस्यालाई समाधान गर्न नवज्योति विद्यालयको प्राङ्गणमा ६ महिना अघि खनेको डिप वोरिङ्गको पानी अब घर-घरमा वितरण हुने भएको छ ।

ढोकासीको वरपर पाघु, याक्छेमा पानी वितरण गर्न छुट्टै पाइप बिछ्याउने कार्य सुरु गरेको छ । प्रतिघर रु.६०००।- नगद बेहोर्ने गरी सुरु गरिएको यो डिप वोरिङ्गको पानी वितरणले वैकल्पिक पानीको प्रयोगमा समस्या नहुने भएको छ ।



## जनसेवाका प्राचार्य नानीमिसलाई मातृशोक

जनसेवा माध्यमिक विद्यालयका प्राचार्य नन्दकुमारी महर्जन (नानीमिस) लाई मातृशोक परेको छ ।

उहाँकी आमा ने.सं. १०३८ मा जन्मेकी १०१ वर्षकी ज्ञानीमाया महर्जनको बुधबार राती ९ बजे स्वर्गारोहण भएको थियो ।

वहाँको दाहसंस्कार बिहीबार विहान भाजगलस्थित मसानघाटमा साहिला छोरा प्रा.डा. नन्द बहादुर महर्जनले दागबत्ती दिनुभएको थियो ।

स्व. महर्जनको जेठो छोरा दुर्गा महर्जन, साहिला छोरा प्रा.डा. नन्दबहादुर महर्जन गरी ४ छोरा (स्व. हिमाल महर्जन र स्व. रामशंकर महर्जन) र एक



छोरी नन्दकुमारी महर्जन हुनु हुन्छ ।

एक शताब्दीसम्म जीवनयापन गरी आकस्मिक निधन भएकोमा मृतक प्रति हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दै शोक सन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना व्यक्त गर्दछौं ।

## काठमाडौँमा प्रचारप्रसार तीव्र



काठमाडौँ । यही मंसिर २१ गते हुने निर्वाचनमा नेमकिपा काठमाडौँ जिल्लाका विभिन्न क्षेत्रमा प्रचारप्रसार तीव्र पारेको छ ।

बुधवार क्षेत्र नं. १० प्रदेश क्षेत्र नं. २ मा कार्यकर्ता भेला चन्द्रागिरी नपामा भयो । भेलाले प्रदेश क्षेत्र नं. २ का प्रदेशसभा सदस्य हिराकाजी शाहीको संयोजकत्वमा २१ सदस्यीय प्रचारप्रसार समिति गठन गरियो ।

भेलामा पार्टीका केन्द्रीय सदस्य एवं काठमाडौँ जिल्ला अध्यक्ष प्रदेशसभा क्षेत्र नं. १ मा उम्मेदवार नारायण महर्जनले निर्वाचनलाई वैचारिक र वर्गीय संघर्षको रूपमा लिई जनचेतना उठाउने कार्य गरिरहेको बताउनुभयो । वहाँले निर्वाचित भएपछि देश र जनताको हितमा कानून बनाउने र सेवा गर्ने बताउनुभयो । लोकतान्त्रिक गठबन्धन र बाम गठबन्धन देश र जनताको हितमा नभई सत्ता स्वार्थको लागि मात्र भएको वहाँले भन्नुभयो ।

कार्यक्रममा प्रदेश नं. ३ का समानुपातिक उम्मेदवार प्रशान्त

महर्जनले चुनावमा हामी नैतिक विजय भैसकेकोले अझ सशक्त ढंगले अगाडि बढ्न आग्रह गर्नुभयो ।

क्षेत्र नं. १० का प्रतिनिधिसभाका उम्मेदवार हरिकुमार महर्जन, प्रतिनिधिसभा समानुपाति उम्मेदवार बुद्धिमान महर्जन, राधिका शाही क्षेत्र नं. ९ प्रदेश क्षेत्र नं. १ का उम्मेदवार गुणदास महर्जन, १ का पुरुषोत्तम महर्जनले पनि बोल्नुभएको थियो । त्यसैगरी प्रदेश क्षेत्र नं. १ कीर्तिपुरको चोभारमा पनि घर दैलो कार्यक्रम आइतबार सम्पन्न भयो ।

**क्षेत्र नं. ३ र ४ मा पनि घर दैलो**

काठमाडौँको गोकर्ण र जोरपाटी क्षेत्र नं. ३ र ४ का प्रतिनिधिसभा उम्मेदवारहरूको नेतृत्वमा भएको थियो ।

**क्षेत्र नं. ७ मा चुनावी भेला**

काठमाडौँ क्षेत्र नं. ७ मा पनि आइतबार भेला भयो । भेलामा नेमकिपाका केन्द्रीय वैकल्पिक सदस्य राजवीर डंगोलले निर्वाचनमा हार जित हुनु स्वभाविक छ तर वैचारिक वर्गीय संघर्षले देशलाई अघि बढाउने छ भन्नुभयो ।

## ‘सचेत जनताले नेमकिपालाई रोज्ने छ’

‘यो निर्वाचनमा सचेत मतदाताले देश र जनताको हितमा काम गर्ने पार्टी नेमकिपाका उम्मेदवारहरूलाई रोज्ने छन् ।’

नेपाल मजदुर किसान पार्टी काठमाडौँ जिल्ला क्षेत्र नं. १० प्रदेशसभा क्षेत्र नं. २ का उम्मेदवार नारायण महर्जनले नेवा: एफएम (१०६.६ मेगाहर्ज)को ‘सहलह दवु:’ मा पत्रकार वीरेन्द्र शाक्यले लिनुभएको अन्तरवार्तामा व्यक्त गर्नुभएको हो ।

राजनीतिक यात्राबारे सोधिएको प्रश्नमा उहाँले भन्नुभयो, ‘२०३६ सालको विद्यार्थी आन्दोलनबाट राजनीति सुरु गरेको,



काठमाडौँ क्षेत्र नं. १० प्रदेशसभा १ का उम्मेदवार नारायण महर्जन अन्तरवार्ता दिँदै

हरेक आन्दोलनमा सरिक भएको स्मरण गर्दै अहिले पार्टीको केन्द्रीय सदस्य भएर कार्यरत रहेको स्मरण बताए ।

नेमकिपा न लोकतान्त्रिक गठबन्धनको न त बाम गठबन्धन दुवै पूँजीवादी सत्ता स्वार्थी गठबन्धन मात्र भएको धिनीहरूले दुई तिहाई बहुमत दिनु भनेको देश प्रतिगामीतिर धकेल्नु हुनेछ र देशलाई नै बेच्ने सम्भावना धेरै भएकोले सचेत हुनुपर्ने र नेमकिपा एक्लै चुनावी मैदानमा उठेर ती दुवै गठबन्धनलाई चुनौती

क्रमशः पृष्ठ ५ मा

## पाँगामा जात्राको भल्को

पाँगा । सात गाउँले जात्रा यही मंसिरको ९ गतेबाट सुरु हुँदैछ । स्थानीय ठूलो जात्राको रूपमा मनाइने सात गाउँले जात्रालाई सभ्य, सु-सांस्कृतिक ढंगले मनाउन आ-आफ्नै तयारी अहिलेबाट नै सुरु भैसकेको छ ।

सात गाउँले जात्रा मध्ये पाँगामा मात्र नवमीको दिन अर्थात् मंसिर ११ गते मुख्य जात्रा हुनेछ । पाँगाको जात्राको लागि खटमा सिंगार्ने सामग्री टोलटोलका विचा गुठी र बाजा खलकहरू तयारीमा जुटेका छन् ।

पाँगाको दथल

टोलस्थित विचा: गुठी र खाचो धिमे खल:बाट जात्रामा सरिक हुन अक्षता (फूलको माला)को तयारीले जात्राको भल्को दिएको छ । यस्तो तयारी सबै टोलटोलमा हुने गर्दछ । जात्राको दिन बाजागाजा सहित टोलका सबै जना लामबद्ध भई पूजा गर्न जाने गर्दछ । तर कीर्तिपुरलगायत सतुंगल, बोसीगाउँ, मच्छेगाउँमा मंसिर १२ गते मुख्य जात्रा हुनेछ ।

कीर्तिपुरको जात्रा टोलटोलले जिम्मा लिने गरेअनुसार जात्रा व्यवस्थापन समिति नै बनाइसकेको छ । सात गाउँमा



कीर्तिपुर बाहेक अन्य गाउँमा आ-

आफ्नै गुठीले नेतृत्व गरेको हुन्छ ।



## ऐतिहासिक जनअन्दोलन २०४६ चैत्र २० गते शहादत अमर सहिद



लनबहादुर महर्जन वि.सं. २००६ माघ  
हिराकाजी महर्जन वि.सं. २०१७ माघ  
राजमान माली वि.सं. २०२५ मंसिर  
राजेन्द्र महर्जन वि.सं. २०३० चैत्र

## सहिद साप्ताहिक

वर्ष १४, अंक ३२, २०७४ मंसिर १ गते शुक्रबार

शंखापुर प्रकाशन समूहको लागि

सम्पादक/प्रकाशक: नारायण महर्जन

कम्प्यूटर टाइप/सेटिङ्ग: सहिद डेक्सटप

सम्पर्क कार्यालय: जहूँ हिटी युवा क्लब - ११

पाँगा, कीर्तिपुर, फोन नं. ४३३०५८३, ९८४१४३६०२२

E-mail:- kipushahid@hotmail.com

kipushahid@gmail.com

www.kipushahid.blogspot.com

मुद्रण : शर्मिला प्रिन्टर्स, डल्लु, काठमाडौं

## सम्पादकीय...

### नाकाबन्दी घाउ सम्भयो भने अझै दुःख

भारतीय विस्तारवाद, भारतीय एकाधिकार पूँजी नेपालको स्वतन्त्र, सार्वभौम सम्पन्न छिमेकी राष्ट्रप्रति गिद्दे दृष्टि अब नयाँ शैलीमा आउने भएको छ । नेपालको संविधान २०७२ जारी गर्न लागेको बेला २ दिन अगाडि भारत सरकारले भण्डै रोक्न खोजेको थियो तर असफल भयो ।

त्यही निहुँमा भारतीय विस्तारवादी मोदी सरकारले मधेसी दलसमेत साथ लिएर नेपालीमाथि नाकाबन्दी गर्‍यो । नाकाबन्दीले ६ महिनासम्म नेपाली जनताले धेरै दुःख भोग्नुप्यो ।

सरकार वैकल्पिक बाटो अपनाउन असफल भयो भने सरकार र प्रतिपक्ष कसैले पनि भारतद्वारा गरेको नाकाबन्दीको विरोधमा चुइक्क पनि बोल्ने आँट गरेनन् । भारतको खुट्टामा टेकेर पालैपालो सरकारमा जाने पार्टीहरु सत्ता गुम्ला र पालो नआउला भन्ने डर छेरेका काम गरे, ती ६ महिनाको दिनको घाउ अहिले सम्भयो भनेपनि धेरै दुख्न थाल्छ ।

नाकाबन्दीको समर्थनमा, संविधानको विरोधमा संसदमा मधेसीहरुको अवरुद्धको राज्य दैनिक चल्थो र संसद बैठक स्थगित गर्दै सभामुख समेत मुकदर्शक मात्र थियो । यस्तो विषम परिस्थितिमा नेपाल मजदुर किसान पार्टीले भारतीय राजदूतावासमा पटकपटक धर्ना, घेराउ र ज्ञापनपत्र दिए, संसदमा नेमकिपाका ४ जना सांसदले नाकाबन्दीको विरोधमा नारा लगाए, भारतीय विस्तारवाद मुर्दावाद, रञ्जित रे भारत फिर्ता गर, भारतीय दलाल मुर्दावाद नारा दैनिक लगाएपछि मोदीको अन्तर्राष्ट्रिय ध्यानाकर्षण भयो र नाकाबन्दी फिर्ता लिन बाध्य भयो ।

नेमकिपाले नाकाबन्दीको विरोधमा सडक र सदनमा चुइक्क नबोल्ने दललाई भारतीय दलाल नै सावित गरेको छ ।

जनतालाई दुःख हुँदा साथ नदिने पार्टी जनताको पार्टी हुनसक्छ । सत्तामा रहँदा विकास नदेख्ने सत्ता बाहिर हुँदा ४ हात लामो विकासको आश्वासन दिने जनताको पार्टी हुनसक्छ ? राष्ट्रको सम्पति ब्रम्हलुट गरी भ्रष्टाचार गर्ने पार्टी जनताको पार्टी हुन सक्ला ? आदि इत्यादि प्रश्न सचेत मतदातासँग छ, बेइमान गर्ने स्वार्थी नेताहरुमाथि छन् ।

निर्वाचनमा त्यस्ता दललाई बदला लिनु, पराजित गर्न मतदाताको ठूलो भूमिका हुन्छ । यो निर्वाचनमा सचेत मतदाता र न्यायप्रेमी जनता बदला लिन तयार भएको छ ।

## एमाले-माओवादी संशोधनवाद र अवसरवादमा पतन

— प्रेम सुवाल

समाजवादी क्रान्तिको शतवार्षिकी कार्यक्रममा हामी भेला भइरहेका छौं । आज संसारभरि कामदार वर्ग जुलुस, सभा, प्रवचन, गोष्ठी, अन्तरक्रियासहित यो शतवार्षिकी मनाउँदैछन् । पूँजीवादी देशहरुमा प्रतिक्रियावादी सरकारहरुले यो कार्यक्रममाथि प्रहरी दमन र ज्यादती पनि गर्नेछ ।

सन् १९१७ मा रुसमा दुई वटा क्रान्ति भयो । फेब्रुअरी महिनामा भएको क्रान्तिले रुसको सामन्तवाद जारशाहीलाई अन्त्य गर्‍यो र पूँजीपति वर्गले करेन्स्कीको नेतृत्वमा अन्तरिम सरकार गठन गर्‍यो । मेन्शेविकहरु पूँजीवादी सरकारमा गए भने लेनिन नेतृत्वको सरकारमा गए भने लेनिन नेतृत्वको बोलशेविक पार्टी अक्टोबर समाजवादी क्रान्तिको तयारीमा लाग्यो र बोलसेविक पार्टीले आजको दिनमा क्रान्तिकारी विजय प्राप्त गर्‍यो । समाजवादी क्रान्तिको शतवार्षिकी कार्यक्रममा हामी भेला भइरहेका छौं ।

आज संसारभरि कामदार वर्ग जुलुस, सभा, प्रवचन, गोष्ठी, अन्तरक्रियासहित यो शतवार्षिकी मनाउँदैछन् । पूँजीवादी देशहरुमा प्रतिक्रियावादी सरकारहरुले यो कार्यक्रममाथि प्रहरी दमन र ज्यादती पनि गर्नेछ । सन् १९१७ मा रुसमा दुई वटा क्रान्ति भयो । फेब्रुअरी महिनामा भएको क्रान्तिले रुसको सामन्तवाद जारशाहीलाई अन्त्य गर्‍यो र पूँजीपति वर्गले करेन्स्कीको नेतृत्वमा अन्तरिम सरकार गठन गर्‍यो । मेन्शेविकहरु पूँजीवादी सरकारमा गए भने लेनिन नेतृत्वको बोलशेविक पार्टी अक्टोबर समाजवादी क्रान्तिको तयारीमा लाग्यो र बोलसेविक पार्टीले आजको दिनमा क्रान्तिकारी विजय प्राप्त गर्‍यो ।

नेपालमा २०४६ सालको जनआन्दोलनबाट निर्दलीय पञ्चायती व्यवस्थाको अन्त्य र बहुदलीय प्रजातन्त्रको पुनःस्थापना भएलगत्तै नेपाल मजदुर किसान पार्टीले २०४६ सालको पूँजीवादी परिवर्तनको एक चम्चा पानीले जनताको प्यास नमेटिने बताएको थियो । तत्कालीन राजाबाट नेपाली कांग्रेसका कृष्णप्रसाद भट्टराईको नेतृत्वमा पूँजीवादी सरकार गठन भयो ।

नेपाल मजदुर किसान पार्टीले कम्युनिष्टहरु पूँजीवादी सरकारमा जान नहुने, २०४६ सालको परिवर्तन रुसको फेब्रुअरी क्रान्तिजस्तो भएको, अक्टोबर

समाजवादी क्रान्तिको लागि अधि बढ्नुपर्ने अडान राखेको थियो । तर तत्कालीन माले र हालको एमाले भट्टराई नेतृत्वको पूँजीवादी सरकारमा गयो । एमाले अध्यक्ष मनमोहन अधिकारीले यूरोपको भ्रमणमा एमाले यूरोपका नामले समाजवादी र कामले पूँजीवादी नै भएको बताए र हँसिया हथौडा भण्डा चुनावमा मजदुर र किसानको मत लिने ट्रेडमार्कमात्र भएको स्पष्ट बताए । यसरी एमालेले कम्युनिष्ट नभएको स्वीकार गर्‍यो ।

कृषि तथा वन मन्त्री सम्हालेका एमालेका नेताहरुले रसायनिक मल खरिदमा र वन जंगल फडानी तथा काठ तस्करीमा भ्रष्टाचार गरे । उद्योग मन्त्री सहाना प्रधानको नाम पनि कमिसनसँग जोडियो । प्रधानमन्त्री भट्टराईसँग भारत भ्रमण गएका एमाले मन्त्रीहरुले नेपालका सबै नदीनाला भारतको साझा भएको दस्तावेजलाई समर्थन गरेर भारतीय दलाल भए ।

२०५१ सालमा पहिलो पटक अल्पमतको सरकारको नेतृत्व गरेको एमाले मन्त्रीहरुले कमिसन राजस्वमा जम्मा गर्ने वाचा गरे तर आपूर्ति मन्त्री भएका सीपी मैनालीले भारतीय कम्पनीसँग चिनी किन्दा प्राप्त कमिसनबारे एमालेमा विवाद भयो । यही विवादमा सीपी मैनालीलाई मन्त्रीमण्डलबाट बर्खास्त गरियो । २०५३ साल असोज ४ गते संसदबाट देशघाती महाकाली सन्धि पारित गर्न आवश्यक दुईतिहाइ बहुमतको लागि एमालेले नेकांलाई साथ दियो र एमाले पुनः देशघाती पार्टी सावित भयो । एमालेले सत्ताको लागि कहिले राप्रपा, कहिले कांग्रेससँग तालमेल गर्‍यो । २०५४ सालको स्थानीय निकायको निर्वाचनमा एमालेले भक्तपुर र अन्य केही जिल्लामा नेमकिपाविरुद्ध नेकां र राप्रपासँग चुनावी तालमेल गर्‍यो । तत्कालीन राजाको प्रतिगमनविरोधी जनआन्दोलनको बेला एमालेले प्रधानमन्त्रीका लागि राजासमक्ष बिन्तीपत्र लेख्यो र नेका (प्र) नेतृत्वको प्रतिगामी सरकारलाई प्रतिगमन आधा सच्चियो भन्दै सरकारमा सामेल भयो । राजन ज्ञानेन्द्रको प्रतिगमन कालमा जनआन्दोलनलाई देशभित्रै निर्णायक नबनाई एमालेले नेकासँग भारत पुगेर माओवादीसँग १२ बुँदे समझदारी गर्ने सहमति गर्‍यो ।



१२ बुँदामा नेपाली सेनालाई भरपर्दो अन्तर्राष्ट्रिय शक्तिको मातहत राख्ने प्रावधानको नेमकिपाले विरोध गरी फरक मत राखेको थियो । यसरी एमाले भारतीय विस्तारवाद र एकाधिकार पूँजीको दलाल र भ्रष्टाचारी सावित भयो । यस कारण २०४८ सालमै नेमकिपाले एमालेलाई भाइ काँग्रेस भनेको थियो । यो यथार्थलाई माओवादीका प्रचण्ड र बाबुरामले पटक-पटक स्वीकार गरेका थिए । माओवादीले सशस्त्र द्वन्द्व भारतीय विस्तारवाद र एकाधिकार पूँजीको सहयोगमा अधि बढाएको हो । माओवादीले लडाकुहरुलाई भारतमा तालिम दिइएको थियो । नेपाल मजदुर किसान पार्टीले निर्वाचनलाई वर्गसंघर्षको रूपमा उपयोग गर्दै आएको हो । नेमकिपाको उम्मेदवारी भारतीय विस्तारवाद र भारतीय एकाधिकार पूँजीको विरोधमा, भ्रष्टाचारी, राजनीतिमा गुण्डा, कालाबजारी एवं तस्करीको हालीमुहालीको विरोधमा हो ।

सरकारमा गएका नेका, एमाले, माओवादी पार्टीहरुले देशको सीमामा भारतीय अतिक्रमण र दशगजामै बाँध र तटबन्ध बनाएकोलाई विरोध गरेनन् । नेपाललाई आवश्यक तेल, ग्यास एउटै देश भारतसँग मात्र खरिद गर्ने काम नेका, एमाले र माओवादी तीनवटा सरकारले गर्दै आएका छन् । यसकारण मंसिर १० र २१ गतेको चुनावमा भारतीय दलाल र भ्रष्टाचारीहरुलाई पराजित गर्नु आवश्यक छ ।

रुसमा १९१७ को फेब्रुअरी क्रान्ति अधि एक आर्थिक संघर्ष राजनीतिक संघर्षमा परिणत नभइरहेको बेला निर्वाचनलाई

उपयोग गरी जनतालाई संगठित गरेका थिए । ठीक त्यसरी नै नेमकिपाले प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभाको निर्वाचनलाई क्रान्तिकारी उपयोग गर्दैछ । हामीले संविधानमा शिक्षा र स्वास्थ्य निःशुल्क र युवालाई स्वदेशमा स्वरोजगारीको व्यवस्था गर्न राख्दा नेका, एमाले र माओवादीका सांसदहरुले 'हुन्न' भनेर अस्वीकार गरे ।

वाम गठबन्धन र लोकतान्त्रिक गठबन्धन दुवै भारतीय विस्तारवाद र एकाधिकार पूँजीले आफ्नो अनुकूल संविधान संशोधन गराउन बनाउन लगाएको हो । दुवै गठबन्धन देशको हितमा छैन । संविधानको प्रस्तावनामा समाजवाद- उन्मुख प्रावधान उल्लेख गरेपनि नेका, एमाले र माओवादीले धारा र उपधारामा सोहीबमोजिम व्यवस्था गरेनन् । यसकारण तीनवटै पार्टी देश र जनताको होइन, विस्तारवाद र साम्रज्यवादको ज्यावल हुन् ।

नेपाल मजदुर किसान पार्टीको प्रत्यक्ष ३६ जिल्ला र समानुपातिक ३३ जिल्लाबाट उम्मेदवारी छ । पार्टीका सम्पूर्ण उम्मेदवारहरुलाई मादल चिन्हमा छाप लगाई विजय गराउन हार्दिक आग्रह गर्दछौं । मादलको जीत जनताको जीत हो, देशको जीत हो ।

(नेपाल मजदुर किसान पार्टीका सचिव एवं प्रतिनिधिसभा सदस्यको लागि भक्तपुर क्षेत्र नं. १ का उम्मेदवार प्रेम सुवालले २०७४ कार्तिक २१ गते पार्टीद्वारा आयोजित अक्टोवर समाजवादी क्रान्तिको शतवार्षिकीको अवसरमा टौमढीमा आयोजित जनसभामा दिनुभएको मन्तव्यको सार - सं.)



# ‘समाजवाद संसारमा आजसम्म विकसित राजनैतिक व्यवस्थामध्ये उत्कृष्ट व्यवस्था हो’

विश्व सर्वहारा वर्गका महान नेता का. लेनिनको नेतृत्वमा सोभियत संघमा १९१७ मा भएको बोल्सेभिक क्रान्तिको १०० वर्षको अवसरमा आज यो कार्यक्रम गर्दैछौं । संसारभरिका मजदुर, किसान र कामदार वर्गका जनता आजको दिन अक्टोबर क्रान्तिलाई स्मरण गर्दै विभिन्न गोष्ठी, भेला र सभाहरू गर्दैछन् । विश्व सर्वहारा वर्गका महान नेता का. लेनिनको नेतृत्वमा सोभियत संघमा १९१७ मा भएको बोल्सेभिक क्रान्तिको १०० वर्षको अवसरमा आज यो कार्यक्रम गर्दैछौं । संसारभरिका मजदुर, किसान र कामदार वर्गका जनता आजको दिन अक्टोबर क्रान्तिलाई स्मरण गर्दै विभिन्न गोष्ठी, भेला र सभाहरू गर्दैछन् ।

मार्क्स र एंगेल्सले सन् १८४८ मा कम्युनिष्ट घोषणापत्र लेख्नुभयो । उहाँहरूले कम्युनिष्ट घोषणा पत्रमा- ‘सर्वहारा वर्गले बल प्रयोगद्वारा पूँजीपति वर्गलाई हटाएर आफ्नो सत्ता कायम गर्दछ’ भनी लेख्नुभयो । त्यो पूँजीवादबाट समाजवादमा जाने स्पष्ट मार्गचित्र थियो । मार्क्सभन्दा पहिले पनि काल्पनिक समाजवादीहरू थिए । सेन्ट साइमन, चार्ल्स फ्युरियर, रोबर्ट ओवेनहरू तर उनीहरूले पूँजीवादको सार र त्यसको पतनको बाटो देखाउन सकेका थिएनन् । मार्क्स र एंगेल्सले नै पहिलोपटक शक्तिकै बलमा सर्वहारा वर्गले राज्यसत्ता कब्जा गर्नुपर्ने बताउनुभएको हो ।

सन् १८७२ मा पेरिस कम्युन बल प्रयोगद्वारा नै स्थापना भयो तर त्यो टिकाउ हुन सकेन । त्यसका थुप्रै कमजोरीहरू थिए । विपक्षी सेनाहरूलाई निःशस्त्र नबनाउनु, विपक्षीहरूलाई बन्दी नबनाउनु, बैक र सञ्चारहरू कब्जा नगर्नेजस्ता गल्ती र कमजोरीले छोटो समयमै पेरिस कम्युनको अन्त्य भयो । वास्तवमा त्यसबेला सर्वहारा वर्गसित क्रान्तिको कुनै अनुभव थिएन । त्यसको मूल्याङ्कन गर्दै सन् १८९१ मा एंगेल्सले फ्रान्सको गृहयुद्धको भूमिकामा लेख्नुभयो- ‘कम्युनिष्टहरूको हातमा बैक भई दिएको भए त्यो १० हजार सेनाभन्दा महत्वपूर्ण हुन्छ ।’ युद्ध वा लडाइँमा

आर्थिक पक्ष कति महत्वपूर्ण हुन्छ भन्ने त्यो एक उदाहरण हो । पेरिस कम्युनको जितसँगै बैकहरू कब्जा गर्न सकेको भए यति छिटै पेरिस कम्युन असफल हुने थिएन भन्ने उहाँको सार थियो । बर्नस्टिन मार्क्सकै शिष्य थिए । उनले सशस्त्र क्रान्तिको विरोध गरे । शान्तिपूर्ण तरिकाबाटै पूँजीवाद समाजवादमा रूपान्तरण हुन सक्छ भन्ने संशोधनवादी विचारलाई अगाडि सारे । त्यो वर्ग समन्वयको सिद्धान्त थियो र मार्क्सवादीविरोधी संशोधनवादी विचार थियो । संशोधनवाद पूँजीवादी विचार हो ।

सन् १९१७ सोभियत संघमा समाजवादी क्रान्ति भयो । क्रान्ति भएको केही दसकपछि सोभियत संघमा पनि संशोधनवादी विचार देखा पर्‍यो । सन् १९५६ मा खुश्चेभले शासन सत्ता हातमा लिएपछि शान्तिपूर्ण संक्रमण, शान्तिपूर्ण सह अस्तित्वजस्ता वर्ग समन्वयको सिद्धान्तलाई अगाडि सारे । त्यो निर्वाचनमा भाग लिएर संसदमा बहुमत कायम गरी समाजवाद ल्याउन सकिन्छ भन्ने विचार हो र मार्क्सवादविपरीत संशोधनवादी विचार थियो । त्यसबारे विश्व कम्युनिष्ट आन्दोलनमा चर्को सैद्धान्तिक संघर्ष भयो । त्यस संशोधनवादी विचारको चिनियाँ कम्युनिष्ट पार्टीलगायत धेरै देशका कम्युनिष्ट र मजदुर पार्टीहरूले त्यसको विरोध गरे । चीन, क्युवा, प्रजग कोरियालगायतका समाजवादी देशहरूले मार्क्सवादी सिद्धान्तअनुसार आ-आफ्ना देशमा क्रान्ति गरे । ती देशहरूले मार्क्सवादको श्रृजनात्मक प्रयोग गरिरहेका छन् । विश्वका जनतालाई समाजवादको उज्यालो दिइरहेका छन् । सोभियत संघमा समाजवादको स्थापनापछि द्रुततर विकास भयो । जनताले शिक्षा, स्वास्थ्य उपचार निःशुल्क पाए, रोजगारीको सुनिश्चितता पाए । विकासले नयाँ मोड लियो । पूँजीवादी देशहरूले दुई तीन सय वर्ष लगाएर गरेको विकास समाजवादी रुसले चालिस पचास वर्षमा गरेर देखायो । समाजवाद आजसम्म संसारमा विकसित राजनैतिक व्यवस्थामध्ये उत्कृष्ट व्यवस्था सावित भयो । नेपालमा

भापा विद्रोहबाट अगाडि आएको एमाले २०४७ सालदेखि सरकारमा गए । सरकारमा गएपछि एमालेको व्यवहारलाई हेरेर २०४८ सालमै नेमकिपाका अध्यक्ष रोहितले एमालेलाई भाइ काँग्रेस भन्नुभएको थियो । त्यसबेला नेपालका धेरै बुद्धिजीवीहरूले त्यस भनाइप्रति चिन्त दुखाए । तर सत्य तितो हुन्छ । आज एमाले भाइ काँग्रेस नै सावित भयो । माओवादी एमालेकै पदचापमा हिँड्यो र हिँड्दैछ । सरकार प्राप्तिको निमित्त ऊ जस्तोसुकै अनैतिक काम गर्न पनि पछि परेन । माओवादी भारतले तयार गरेको ‘ट्रेजन हर्स’ नै सावित भयो । नेपालमा बर्नस्टिन र गोर्भाचोभका चेलाहरूले एमाले र माओवादीको नाउँमा पटक-पटक शासन गरे र गरिरहेका छन् । तिनीहरू पालैपालो सरकारमा गए र जनतालाई शासन र शोषण गरे तथा गर्दैछन् । एमालेले ४ पटक माओवादीले ३ पटक सरकारको नेतृत्व गरे तर जनताले के पाए ? अहिले नेपाली जनताले प्रश्न गरिरहेका छन् । निर्वाचन नजिकिँदैछ । शासक दलहरू निर्वाचनमा गुण्डाहरूलाई टिकट दिने, तस्करहरूलाई चुनावमा उठाउने र निर्वाचनमा बल, प्रशासन, पैसाको दुरुपयोग गर्नेजस्ता सबै खालका घृणित र अनैतिक कार्यहरू गर्दैछन् । एमाले र माओवादीहरूले कम्युनिष्टको नाउँमा पूँजीवादी राजनीति गरिरहेका छन् र कम्युनिष्टहरूकै वदनाम गरिरहेका छन् । ती नक्कली कम्युनिष्टहरूलाई नङ्ग्याउने र तिनीहरूले गरेका अपराधहरूलाई जनताबीच भण्डाफोर गर्ने आजको हाम्रो दायित्व हो । यही जिम्मेवारी पूरा गर्न नेमकिपाले निर्वाचन अभियानलाई अगाडि बढाएको छ । लेनिनले भन्नुभएको छ- ‘पुराना सत्ताले पहिलेकै अवस्थामा काम गर्न नसकेको र जनता पुरानै अवस्थामा बस्न नचाहेको बेला क्रान्ति हुन्छ ।’ हामी पूँजीवादी सत्तालाई ध्वंश गर्न चाहन्छौं । त्यसको निमित्त प्रतिक्रियावादी संस्थाभित्र गएर पनि काम गर्छौं । निर्वाचनमा भाग लिनु क्रान्तिको निमित्त त्यसलाई उपयोग गर्नु हो । हामी क्रान्तिकारी संसदवादको

## – सुनिल प्रजापति

पक्षमा छौं । संसदलाई देश र जनताको हितमा उपयोग गर्नु वा क्रान्तिको वातावरण निर्माणको उद्देश्यले प्रयोग गर्नु क्रान्तिकारी संसदवाद हो । हाम्रो उम्मेदवार साथीहरू मार्क्सवाद, लेनिनवाद र माओ विचार धाराबाट दिक्षित हुनुहुन्छ । उहाँहरू प्रतिनिधि सभा र प्रदेश सभामा गएर पूँजीवादी शासन व्यवस्थाको जरा काट्न

सशक्त भएर उभिनु हुनेछ । त्यसैले क्रान्तिकारी उम्मेदवारहरूलाई जिताउनु हाम्रो जिम्मेवारी हो । (नेपाल मजदुर किसान पार्टीका केन्द्रीय सदस्य सुनिल प्रजापतिले मिति २०७४ कार्तिक २१ गते अक्टोवर क्रान्तिको सय वर्ष पुगेको अवसरका नेमकिपाद्वारा भक्तपुरमा आयोजित जनसभामा व्यक्त विचारको सार संक्षेप-सं.)



**जनताको प्रजातन्त्र, समाजवाद र साम्यवादको लागि संघर्ष गर्न मादल चिन्हमा छाप लगाऔं ! भारतीय दलाल र भ्रष्टाचारीहरूलाई हराऔं !**

**नेपाल मजदुर किसान पार्टीका उम्मेदवारहरूलाई जिताऔं !!**



सूर्यलक्ष्मी प्रजापति  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रतिनिधिसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. १



रविना सुवाल  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रतिनिधिसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. २



मिलन तुलाधर  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रतिनिधिसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. ३



टिकाराम महर्जन  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रदेशसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. १ को २



राजेन्द्रमान श्रेष्ठ  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रदेशसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. २ को १



विरेन्द्र ताम्राकार  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रदेशसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. २ को २



देवेंद्र माली  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रदेशसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. ३ को १



बुद्ध शिष्टकार  
प्रत्यक्ष उम्मेदवार  
प्रदेशसभा सङ्घ,  
तलितपुर क्षेत्र नं. ३ को २

**समानुपातिक उम्मेदवारहरू**

**प्रतिनिधिसभा**

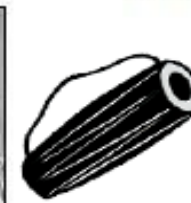
**प्रदेश नं. ३ प्रदेशसभा**



रौमा महर्जन



रामना कुचिकार



ररेन्द्र शाक्य

**नेपाल मजदुर किसान पार्टी**

**निर्वाचन परिचालन समिति, तलितपुर**

**बालविवाह, बहुविवाह र अनमेल विवाहलाई प्रश्रय नदिऔं, स्वस्थ समाजको निर्माण गरौं ।**



**नेपाल सरकार**

**सूचना तथा सञ्चार मन्त्रालय**

**सूचना विभाग**

**भाषा, साहित्य व संस्कृतिया सः**

**नेवाः एफ.एम १०६.६**



**NewaFM**  
106.6 MHz

निहच्छिचच्छि (२४ सै घण्टा) न्यनादिसँ/न्यंकादिसँ

नेवाः जुयागुया गौरव यानादिसँ

**नेवाः एफ.एम. १०६.६**

न्यामासिमा, चःधवाखा, किपू-२  
फोन ल्याः ४३३४२२२

**अनक मिडिया प्रा.लि.**

न्यामासिमा, चःधवाखा, किपू-२  
इमेलः ankmedia.newafm@gmail.com



# निर्वाचनमा बौद्धिक वर्गको भूमिका

— सरोज



प्राध्यापक मित्रहरू फरक फरक विषयका ज्ञाता हुन्। तर हाम्रो देश हाम्रो साझा विषय हो। हाम्रो देशको स्वाधिनता हामी सबैको सरोकारको विषय हो। जनताको मुक्ति हाम्रो चिन्तनको विषय हो। त्यसैले हामी एक ठाउँमा जम्मा भएका छौं। हामी निर्वाचनको संघारमा छौं। सर्वसाधारण जनतामा एक खालको अन्योल छ, जनताको राजनीतिक चेतना अझै उकासिन सकेको छैन। अनेक भ्रम फैलाइएको छ। अनेक राजनीतिक पार्टीले अनेक आश्वासन बाँडिरहेका छन्। नक्कली पार्टीले असली पार्टीलाई विस्थापित गर्ने ढर्र छ। जनताको यस्तो अन्योललाई कसले चिर्ने, कसरी चिर्ने? जनताको राजनीतिक सुभ्रबुद्ध बढाउने सशक्त र सजिलो माध्यम विद्यालय र कलेज हुन्। प्राध्यापक मित्रहरू फरक फरक विषयका ज्ञाता हुन्। तर हाम्रो देश हाम्रो साझा विषय हो। हाम्रो देशको स्वाधिनता हामी सबैको सरोकारको विषय हो। जनताको मुक्ति हाम्रो चिन्तनको विषय हो। त्यसैले हामी एक ठाउँमा जम्मा भएका छौं। हामी निर्वाचनको संघारमा छौं। सर्वसाधारण जनतामा एक खालको अन्योल छ, जनताको राजनीतिक चेतना अझै उकासिन सकेको छैन। अनेक भ्रम फैलाइएको छ। अनेक राजनीतिक पार्टीले अनेक आश्वासन बाँडिरहेका छन्। नक्कली पार्टीले असली पार्टीलाई विस्थापित गर्ने

ढर छ। जनताको यस्तो अन्योललाई कसले चिर्ने, कसरी चिर्ने? जनताको राजनीतिक सुभ्रबुद्ध बढाउने सशक्त र सजिलो माध्यम विद्यालय र कलेज हुन्। हामी मार्क्सवादी हौं। मार्क्सवादीहरू अन्धसमर्थन र अन्धविरोध गर्दैनन्। उनीहरू जनतामा पनि आलोचनात्मक दृष्टिकोण खोज्छन्। जनताको चेतनास्तर बढाउन निर्वाचनमा भाग लिँदैछौं। देशघाती र भ्रष्टाचारका संरक्षक पार्टीलाई छुर्‍याँस्ने अवसरको रूपमा निर्वाचनलाई लिएका छौं। बुद्धिजीवी साथहरूबाट हामी त्यही आशा गर्छौं।

कार्ल मार्क्सले भन्नुभएको छ, अहिलसम्मका दार्शनिकहरूले समाजको व्याख्या गरे, मूल कुरा त संसारलाई बदल्नु हो। हामी संसार बदल्ने एक चौतारीको रूपमा निर्वाचनलाई उपयोग गर्दैछौं। एउटा प्रश्न उठ्छ, के बुद्धिजीवीहरूले राजनीतिक आन्दोलनमा भाग लिन मिल्छ? २० औं शताब्दीको पूर्वार्द्धका इटालियन मार्क्सवादी एन्टोनियो ग्राम्सीले वर्गीय समाजमा कोही पनि वर्गीय पक्षधरताबाट विमूख हुनसक्दैन भन्नुभएको छ। उहाँको भनाइ उल्लेख गर्छु, 'वर्गीय समाजमा वर्गविहीन रहन सकिदैन।'

बौद्धिकहरूको जिम्मेवारीबारे अर्थशास्त्री पौल वारानकको विचार उल्लेख गर्न चाहन्छु। 'राजनीतिक मूल्यको अवमूल्यन, नैतिक न्यायमा ढास

र सामाजिक तथा सांस्कृतिक असमानता चुलिएको बेला वैद्विहरू ज्यानको बाजी थाप्न पनि पछि पर्दैनन्, आत्मकेन्द्रित विकासको लागि होइन, समग्र समाजको उत्थान र परिवर्तनको लागि।' देश अत्यन्तै कठिन मोडमा छ। देशको सार्वभौमिकतामाथि हस्तक्षेप भइरहेको छ। नेपालको प्राकृतिक स्रोत र साधनमाथि विदेशीले कब्जा जमाइरहेका छन्। देश नै रहने या नरहने परिस्थितिमा हामी प्राध्यापक तथा बुद्धिजीवीको भूमिका कस्तो हुन्छ? देशलाई सही मार्गनिर्देश गर्ने बेला आएको छ। निर्वाचन घोषणापत्रको लडाईं हो। तर शासक पार्टीका घोषणापत्रहरू भूट र आश्वासको दस्तावेजजस्ता छन्। तिनीहरूका घोषणापत्र गफ संग्रहमात्र हुन्। विगतमा अनेक सपना बाँडेर निर्वाचन जित्ने पार्टीहरूले फेरि उही प्रतिवद्धता दोहर्‍याउनु तिनीहरूको असफलता र नालायकीको द्योतकमात्र हुन्। तिनीहरूबाट ती कागजी योजना व्यवहारमा उतार्ने कुनै हुति छैन भन्ने कुरा विगतका तिनका चर्तिकलाबाट पुष्टि हुन्छ। केही किलोमिटर बाटो बनाउनसमेत वर्षौं लगाउनेले पाँच वर्षभित्र पूर्व-पश्चिम राजमार्गमा रेलमार्ग विछ्याउने कुरा हावादारी कुरामात्र हो। देशलाई पूर्णतः परिनिर्भर बनाउन जिम्मेवार ती नै दलले आज आधारभूत खाद्यान्नमा

आत्मनिर्भर बनाउने कुरा गर्नु लज्जास्पद कुरा हो।

२०६४ सालको निर्वाचन घोषणापत्रमा २०७४ भित्र १० हजार मेगावाट बिजुली उत्पादन गर्नेले १०० मेगावाटबाट बढाउन नसक्नु उनीहरूको अकर्मण्यताबाहेक केही होइन। आगामी १० वर्षमा ५० लाख पर्यटक भित्र्याउने सपना बाड्ने वाम गठबन्धन आफैले पर्यटन उद्योगलाई धराशायी बनाएका हुन्। अब यस्ता उड्ने गफ दिएर जनता भुक्क्याउने दिन गए। प्राध्यापक मित्रहरूले ती अयोग्य प्रमाणित शासक दलकाविरुद्ध जनचेतना अभियान थाल्नुपर्नेछ। निर्वाचन जनताको चेतनास्तर उकास्ने अभियान पनि हो। निर्वाचनमा सिद्धान्त र विचारको लडाईं हुन्छ। शासक पार्टीहरूका घोषणा पत्रले जनतामा भन्नु अन्योल बढाएको छ। वाम गठबन्धनको घोषणापत्रमा सैद्धान्तिक रूपमा गलत सन्देशसमेत दिइएको छ। यहासम्म कि बहुदलीय प्रजातन्त्र, आवधिक निर्वाचन, मानवअधिकारका कुरालाई समाजवादको आधार मानिएको छ। समाजवादमा त उत्पादनका साधनहरू राष्ट्रियकरण, शोषणको अन्त्य, निःशुल्क शिक्षा र स्वास्थ्य, योग्यताअनुसार काम र कामअनुसार ज्याला, गाउत् र

सहरको भेद कम गर्ने, बौद्धिक र शारीरिक श्रम बीचको भेद कम गर्ने योजना हुन्छ। समाजवादको अपव्याख्या गर्ने वाम गठबन्धन कुनै मानेमा समाजवादी हुनसक्दैन। यो निर्वाचन पूँजीवादविरुद्धको लडाईं पनि हो। पूँजीवाद शोषणमा आधारित व्यवस्था हो। बहुदलीय प्रजातन्त्र आएपछि नै नेपालमा भएका सार्वजनिक उद्योग तथा कलकारखाना निजीकरण गरी उद्योग धन्दा ध्वस्त गरियो। फलस्वरूप भारतीय एकाधिकार पूँजीले नेपालको अर्थतन्त्र कब्जा गर्‍यो। नेपालका युवाहरू बेरोजगार बने। आज ७० लाख युवाहरू विदेशीको दासजस्तो जीवन भोग्न विवश छन्। यसको जिम्मेवार ती शासक दल नै हुन्। त्यसैले पूँजीवादविरुद्धको लडाईंमा सबै प्राध्यापकको समर्थन आवश्यक छ। शासक पार्टीहरूले लुटको धन फुफ्फुको सराइ गरेर पैसाको खोला बगाएर चुनाव जित्ने योजना फेरि गरिरहेका छन्। पूँजीवादी निर्वाचनमा जहात् पनि साम, दाम, दण्ड र भेदको नीतिबाट निर्वाचन जित्ने होड चल्छ। पूँजीवादीहरू पैसाविना निर्वाचन जित्ने सपना पनि देख्दैनन्। सच्चा कम्युनिष्ट पार्टीहरूको निम्ति भने चुनाव लड्नु नै असहज हुँदछ। प्रा. एजाज अहमदले एक ठाउँमा लेख्नुभएको छ, पूँजीपति वर्गले पैसाको खोला बगाउँछन्। रोक्ने

हो भने कम्युनिष्ट पार्टीको उम्मेदवारलाई कसैले हराउन सक्नेछैन। यस्तै हो भने कम्युनिष्टले चुवान जित्ने अवस्था अन्त्य हुँदै जान्छ। नेपालकै निर्वाचन पनि अत्यन्तै महँगो हुँदैछ। गरिवसँग चन्दा उठाएको भ्रमा निर्वाचन लड्नु सजिलो विषय रहेन। अबको प्रतिनिधिसभा र प्रदेशसभामा कमिमा १ दर्जन गुन्डा र हत्या आरोपीहरूको उपस्थिति निश्चित छ। यस्ता चरित्रका सांसदहरूले कस्तो सुशासन ल्याउलान्? तिनले समाजवादउन्मुख अर्थतन्त्रको जग कसरी बसाल्लान्? अन्तमा, नेपाल मजदुर किसान पार्टीको समाजवादी भण्डालाई अझ उँचो पार्न मादल चिन्हमा छाप लगाई सबै उम्मेदवारलाई विजयी गराउन सहयोगको निम्ति अनुरोध गर्दछु। धन्यवाद।

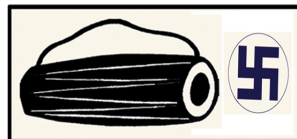
(नेपाल प्राध्यापक समाजको आयोजनामा भएको प्राध्यापक भेलामा समाजका अध्यक्षले राख्नुभएको मन्तव्यको सार - स)



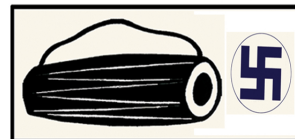
जनताको प्रजातन्त्र, समाजवाद र साम्यवादको लागि संघर्ष गर्न मादल चिन्हमा छाप लगाऔं !  
भारतीय दलाल र भ्रष्टाचारीहरूलाई हराऔं !



नारायण महर्जन  
प्रदेशसभा सदस्य  
क्षेत्र नं. १ (कीर्तिपुर-दक्षिणकाली)



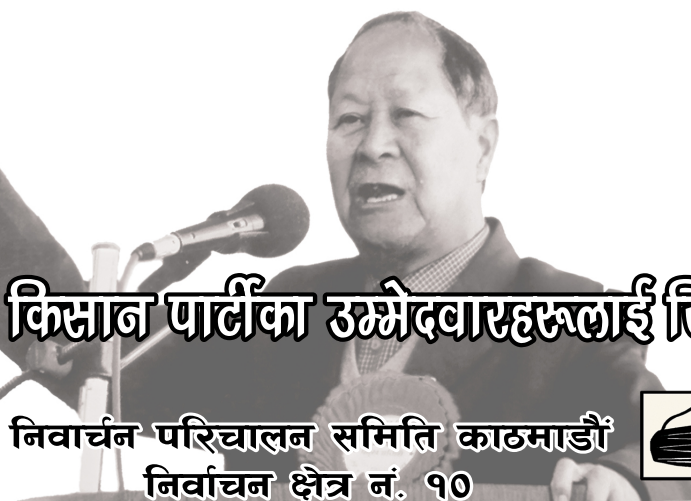
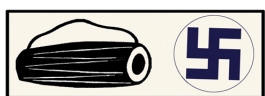
हरि कुमार महर्जन  
प्रतिनिधिसभा सदस्य, काठमाडौं क्षेत्र नं. १०



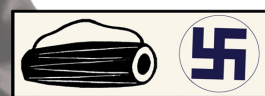
हिराकाजी शाही  
प्रदेशसभा सदस्य  
क्षेत्र नं. २ (चन्द्रागिरी)



प्रशान्त कुमार महर्जन  
समानुपातिक उम्मेदवार



निर्वाचन परिचालन समिति काठमाडौं  
निर्वाचन क्षेत्र नं. १०



बुद्धिमान महर्जन  
समानुपातिक उम्मेदवार

नेपाल मजदुर किसान पार्टीका उम्मेदवारहरूलाई जिताऔं !



## सुरेन्द्र महर्जन चुनावी कार्यालयमा

काठमाडौं । प्रदेश सभाका उम्मेदवार सुरेन्द्र महर्जन काठमाडौं क्षेत्र नं. ६ (क) को कार्यालयमा व्यस्त हुनुहुन्छ ।

चुनाव प्रचार कार्यालय स्थापना गरी नेमकिपाको चुनाव चिन्ह मादलमा स्थानीयको मन जित्ने कार्यमा सधैं लागि रहने व्यक्तित्व हुनुहुन्छ ।

वर्गीय रूपले परिवर्तन नगरी अन्यत्र परिवर्तन नहुने सोचका धनी सुरेन्द्र महर्जनले आफ्नो क्षेत्रमा घरदैलो जारी राखेका छन् । ज्यापू महागुथीका सह-सचिवमा कार्यरत महर्जनले देशमा विकास गर्न सकिन्छ देश अगाडि बढाउन नेमकिपाको



भूमिकाले सही बाटो देखाएको भन्दै नेमकिपाको मादल चिन्हमा मतदान

गर्न सबै मतदाताहरूलाई आग्रह गर्नुभएको छ ।

## ध्रुवसत्यको कथासंग्रह 'कैरन' सार्वजनिक

काठमाडौं । लेखक तथा साहित्यकार ध्रुवसत्य परियारद्वारा लिखित कथासंग्रह 'कैरन' सार्वजनिक भएको छ ।

साहित्यकार आहूति, डा. अर्चना थापा र नागरिक दैनिकका प्रधान सम्पादक गुणराज लुईटेलले सामूहिक रूपमा आज उक्त कथा संग्रह सार्वजनिक गर्नुभएको हो ।

कार्यक्रममा साहित्यकार आहूतिले कथा संग्रहमाथि टिप्पणी गर्दै दन्त्य कथा र लोककथा भन्ने शैलीमा कथा लेखिनु नेपाली साहित्यको आफ्नै मौलिक परम्परा भएकाले त्यसमा लेखक सफल रहेकोमा जोड दिनुभयो ।

उहाँले भन्नुभयो, 'कथाकारले आजको नेपाली

समाजको विषयवस्तुलाई प्रस्तुत गर्नु भएको छ । अरु शैलीका लेखनभन्दा फरक शैली अपनाउनु भएको छ, त्यसकारण पनि यो विशिष्ट छ ।'

लेखक आहूतिले दन्त्य कथाको शैलीलाई आधुनिक तरिकाबाट भन्न खोज्दा धेरै खतराबाट गुज्रनुपर्ने बताउँदै उहाँले लेखक ध्रुवसत्यले खतरा मोलेको बताउनुभयो ।

लेखिका अर्चना थापाले मिथक शैलीमा कथा लेखिएको र आफूलाई पठनीय लागेको बताउनुभयो । 'लेखकले किम्बदन्तीलाई आधार बनाएर मिथक शैलीमा कथालाई ल्याउनु भएको छ'-उहाँले भन्नुभयो, 'यस प्रकारको लेखन अरु लेखकको भन्दा फरक

शैली हो ।'

नागरिक दैनिकका प्रधानसम्पादक लुईटेलले कथाकार ध्रुवसत्यमा फरक प्रतिभा रहेको आफूले पाएको बताउनुभयो । 'सधैं एउटै शैलीमा विषयवस्तुलाई प्रस्तुत गरियो भने त्यसले ठूलो अर्थ नराख्न सक्छ । तर त्यसलाई फरक शैली प्रयोग गरियो भने अर्थ रहन्छ'-उहाँले भन्नुभयो, 'साहित्य र पत्रकारिताबीच तादम्यता छ । कथाकारले हाम्रो समाजमा रहेका विभेद तथा समस्याहरू कथामा उल्लेख गरेको मैले पाएँ ।'

सांग्रीला बुक्सले प्रकाशन गरेको 'कैरन' कथा संग्रहमा लेखकका १२ कथा समेटिएको छ ।

## सचेत जनताले.....

दिइरहेको गठबन्धनको बारे सोधिएको प्रश्नबारे बताउनुभयो ।

पार्टी अध्यक्ष का. नारायणमान बिजुक्छे चुनावमा उम्मेदवार नदिएपछि देशभर राम्रो सन्देश दिएको छ । पदको लोभ नगरी जित सुनिश्चित छँदा पनि नयाँलाई पुस्ता हस्तान्तरण गरी देश र जनताको हितमा अरु सक्रिय हुने एक प्रश्नको जवाफ दिन भयो ।

हामी पंचायती निरंकुश विरुद्ध लड्यौं र जित्यौं तर पंचायतको अन्त्य पछिको शासक दलहरू नेता एमाले, माओवादी पञ्चकै बाटोमा हिँडेर, राजनीतिक वितृष्णा र विकासमा विनाश कर्मशनतन्त्र,

भ्रष्टाचारीतन्त्रमा डुबेको दलको रूपमा रहेको बताउँदै देशमा पूँजीवादीको सरकार ढाली समाजवाद स्थापना गर्ने अठोटमा लागेको बताउनुभयो ।

अहिलेको पूँजीवादी सरकारमा जानु भनेको फोहोर पानीले नुहाउनुसरह हुनेछ, नेमकिपा सरकारमा नगई प्रखर प्रतिपक्षको भूमिका हिजो पनि निभायो, भोलि पनि निभाउनेछ । शिक्षा स्वास्थ्य निःशुल्क, रोजगारीको स्वेदशमै बन्दोबस्त, व्यक्तित्व विकासमा समान अवसर लगायत जनताको मौलिक हक प्राप्त गर्न संघर्ष जारी रहेको बताउँदै आफूलाई कम्युनिष्ट भन्ने एमाले र माओवादीले कम्युनिष्टको आचरण नदेखाएपछि संविधानमा

ती विषय कार्यान्वयन गर्न कानून बनाउने बाँदा थपेर बन्देज लगाएको विकास गर्न पद नै चाहिने भन्ने प्रश्नमा जवाफ दिनुभएको थियो ।

नेमकिपाले जितेपछि के गर्छ भन्ने प्रश्नमा पार्टीको घोषणापत्र अनुसार देश र जनताको सेवा गर्नेछ भन्दै भक्तपुरका जनताको चाहना र घोषणा पत्रमा उल्लेख गरे अनुसार सफा शहर, सम्पदा संरक्षण शहर, पर्यटकीय शहर साथै शैक्षिक गन्तव्यको शहर बनाएको स्मरण गर्नुभयो ।

यो निर्वाचनमा पनि शासक पार्टीहरूले भ्रुष्टा आश्वासन, पैसा, भोज भतेर नगर्ने हो भने नेमकिपाको पक्षमा सचेत मतदाताहरूले लाग्ने छन् भन्नु भयो ।

## नवौँ आधारण सभाको सूचना

यस विलिभर्स बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.को मिति २०७४/०७/१६ गते बसेको सञ्चालक समितिको बैठकको निर्णय अनुसार देहायको मिति, समय र स्थानमा हुन गइरहेको नवौँ वार्षिक साधारण सभामा यहाँको उपस्थितिको लागि हार्दिक अनुरोध छ ।

### कार्यक्रम:-

मिति: २०७४ मंसिर २ गते शनिबार

स्थान: बाघमैरव बैक्वेट, नगाउँ, कीर्तिपुर

समय: दिउँसो २:०० बजे

निर्मला महर्जन

सचिव

## विलिभर्स बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

ढल्पा, कीर्तिपुर- ५

## कर्मचारी आवश्यकता

यस दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. का लागि केही कर्मचारीको आवश्यकता भएको हुँदा इच्छुक व्यक्तिहरूले आजको मितिबाट १५ दिनभित्र आफ्नो वायोडाटा सहित यस संस्थाको कार्यालयमा उपस्थिति भई निवेदन दिनसक्नु हुनेछ वा ई-मेल मार्फत पनि आवेदन दिन सक्नुहुनेछ ।

**पद: बजार प्रतिनिधि (Marketing Officer) (पुरुष/महिला)**

संख्या: ५

योग्यता: साधारण लेख पढ

तलब तथा सुविधा: आपसी समझदारीमा

**पद: क्यासियर (Cashier) (पुरुष/महिला)**

संख्या: ०३

योग्यता: +२ व्यवस्थापनमा र कामको अनुभव भएको

तलब तथा सुविधा : आपसी समझदारीमा

**पद: मार्केटिङ्ग रिलेशन अफिसर**

संख्या: ०२

योग्यता: साधारण लेख पढ

तलब तथा सुविधा: आपसी समझदारीमा



## दर्शन बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

कीर्तिपुर-०५, बाहिरीगाउँ

फोन नं. ०१४३३४२३५, ०१४३३२०५७

ई-मेल: info@darshansave.com

## कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.को

### १७ औं वार्षिक साधारण सभा सम्पन्न



कीर्तिपुर । कीर्तिपुर बहुउद्देश्यीय सहकारी संस्था लि.को सत्रौं वार्षिक साधारण सभा बालकुमारी मन्दिर परिसर, सुनाकोठी, ललितपुरमा कार्तिक २५ गते शनिबार सम्पन्न भयो ।

संस्थाका सचिव श्री रामबाबु बिष्टले सञ्चालन गर्नु भएको सो वार्षिक साधारण सभा प्रमुख अतिथि संस्थाका ज्येष्ठ सदस्य दान बहादुर श्रेष्ठले पानसमा बत्ती बाली उद्घाटन गर्नु भएको कार्यक्रममा संस्थाका अध्यक्ष दिल बहादुर महर्जनले संस्थाको आ.व. २०७३/७४ को

वार्षिक प्रतिवेदन प्रस्तुत गर्नु भएको थियो भने लेखा प्रतिवेदन लेखा समितिका संयोजक राजेन्द्र कुमार महर्जनले प्रस्तुत गर्नु भएको थियो ।

उक्त सभा विशेष अतिथिका रूपमा पाल्नु भएका काठमाडौं जिल्ला सहकारी संघका अध्यक्ष टेक प्रसाद चौलागाईंले सहकारीबारे आफ्नो धारणा राख्नुभएको थियो भने अर्का विशेष अतिथि नेपाल बहुउद्देश्यीय केन्द्रीय सहकारी संघका उपाध्यक्ष नारायण भक्त श्रेष्ठले सहकारीका काम कार्यका

विषयमा आफ्नो धारणा राख्नु भएको थियो ।

बन्द सत्रमा संस्थाबाट प्रस्तुत अध्यक्षको प्रतिवेदन, आर्थिक प्रतिवेदन र लेखा समितिको प्रतिवेदनमाथि छलफल गरी पारित गरिएको थियो ।

संस्थाका ज्येष्ठ सदस्यहरूलाई अभिनन्दन गर्ने क्रममा यसपाली पुरुषतर्फ की.न.पा. ९, नयाँबजार निवासी कान्छा महर्जन र महिलातर्फ पूर्ण देवी श्रेष्ठलाई अभिनन्दन गरिएको थियो ।



## बोसीगाउँमा दुई लाख राशीको खुल्ला ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता हुने

बोसीगाउँ । बोसीगाउँ ब्याडमिन्टन समूहको आयोजनामा 'प्रथम बोसीगाउँ खुल्ला पुरुष डबल्स ब्याडमिन्टन प्रतियोगिता- २०७४' आयोजना हुने भएको छ ।

नगद रु. १,००,००० (एक लाख) पुरस्कार राशी सहित आयोजना हुन लागेको उक्त प्रतियोगिता बोसीगाउँ ब्याडमिन्टन कोर्ट चन्द्रागिरी नगरपालिका वडा नं. १० बोसीगाउँमा आगामी मंसिर १ गतेदेखि १० गतेसम्म चल्नेछ । अनुमानित ६० देखि ८० टिमको सहभागीता रहने उक्त प्रतियोगितामा द्वितीय हुनेलाई रु.५०,५५५।- तृतीय २ टिमलाई रु.१५,०००।-, बेस्ट खेलाडीलाई



रु.५,०००।- र बेस्ट टिमलाई रु.५,०००।- नगद पुरस्कार प्रदान गरिने आयोजकले जनाएको छ । प्रतियोगितामा

सहभागीताका लागि रु.३,०००।- प्रवेश शुल्क निर्धारण गरिएको पत्रकार सम्मेलनमा जानकारी दिएको थियो ।

## स्व. हरिशरण स्मृति पुष्पसदन चेस प्रतियोगिता हुने

कीर्तिपुर । समाजसेवी एवं शिक्षा प्रेमी स्व. हरिशरण महर्जनको स्मृतिमा दोस्रो खुला तथा विद्यालयस्तरीय बुद्धिचाल प्रतियोगिता भोलि शनिबारबाट पुष्पसदन आमाविको प्राङ्गणमा सुरु हुने भएको छ ।

आयोजक विद्यालयले दिएको जानकारी अनुसार विद्यालय स्तरीय प्रतियोगिता मंसिर १५ र १६ गते संचालन हुनेछ भने खुला चेस प्रतियोगिता शनिबार मंसिर २ गते विहान ९ बजे उद्घाटन गर्ने कार्यक्रम रहेको छ ।



विजयी खेलाडीहरूलाई खुलातर्फ प्रथम नगद पुरस्कार रु.१२०००।-, दोस्रो रु.७ हजार र

तेस्रो रु.५ हजार र चौथोदेखि १० औं स्थान हुनेलाई जनही १ हजार रुपैया रहेको छ ।

## गणेशमानको स्मृतिमा रक्तदान सम्पन्न

कीर्तिपुर । नेपाली काँग्रेसका सर्वोच्च नेता एवं ऐतिहासिक जन आन्दोलनका कमाण्डर गणेशमान सिंहको १०२ औं जन्म दिनको अवसरमा कीर्तिपुर नगाउँ दोबाटोमा रक्तदान कार्यक्रम शनिबार सम्पन्न भयो ।

नेपाली काँग्रेस कीर्तिपुर नगर समितिको आयोजनामा भएको रक्तदान कार्यक्रममा ५० जनाले रक्तदान गरेको आयोजकले जनाएको छ ।

कार्यक्रममा मन्त्री राजन के.सी., पुकार महर्जन, राजकुमार नकमी, कृष्णमान डंगोल, दीपकराज पाण्डेलगायतले



बोलुभएको थियो ।

रक्तदान कार्यक्रम अधि

गणेशमान सिंहको फोटोमा माल्यार्पण गरिएको थियो ।

## भावपूर्ण श्रद्धाञ्जली



स्व. ज्ञानीमाया महर्जन

जन्म:

वि.सं. १९७३

स्वर्गारोहण:

वि.सं. २०७४ कार्तिक २९ गते

यस पत्रिकाका शुभचिन्तक एवं सहयोगी दुर्गा महर्जन, प्रा.डा. नन्द बहादुर महर्जन र नन्दकुमारी महर्जनका ममतामयी आमा **श्रीमती ज्ञानीमाया महर्जन** को १०१ वर्षको उमेरमा आकस्मिक निधन भएकोमा दुःख व्यक्त गर्दै हार्दिक श्रद्धाञ्जली अर्पण गर्दछौं । साथै शोकसन्तप्त परिवारजनमा हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।



सहिद साप्ताहिक

## एन्टिबायोटिकको प्रयोगमा सावधानी अपनाऔं

– डा. सम्मोद आचार्य

एन्टिबायोटिक ( प्रतिजैविकी) भन्नेबित्तिकै सामान्यतया संक्रमण निर्मुल गर्न दिइने औषधि भन्ने बुझिन्छ । साधारणतया यो शब्द ब्याक्टेरियाको विरुद्ध काम गर्ने औषधिका निमित्त प्रयोग गरिन्छ ।

एन्टिबायोटिक अन्तर्गत धेरै समूह वा वर्गका औषधि पर्छन्, जसले विभिन्न थरीका ब्याक्टेरियालाई मार्ने वा नाश गर्न सहयोग गर्छन् । अरु औषधिका जस्तै एन्टिबायोटिकका पनि वर्ग र औषधि अनुसार सानादेखि गम्भीर खालका साइड इफेक्ट (दुष्प्रभाव) हुन सक्छन् ।

**सही एन्टिबायोटिकको छनोट कसरी गरिन्छ ?**

एन्टिबायोटिक मात्र नभई कुनै पनि औषधिको सही उपयोग भन्नाले आवश्यकताको ठीक पहिचान गरी सही मात्रामा, सही समयका लागि र बिरामीलाई यस सम्बन्धी आवश्यक जानकारी समेत गराएर सही औषधि दिनु हो । औषधि दिएपछि त्यसले काम गरे/नगरेको र साइड इफेक्ट देखिए/नदेखिएको निगरानी समेत गरी बेलैमा सही निर्णय (औषधि परिवर्तन गर्ने वा रोक्ने) गर्नु पनि जरुरी हुन्छ ।

सही उपचारका लागि संक्रमणको सही पहिचान गर्नु पहिलो कुरा भए पनि सही पहिचानबाट मात्रै सधैं उपचारका लागि उपयुक्त एन्टिबायोटिकको पहिचान गर्न सकिने अवस्था नहुन सक्छ । संक्रमण अनुसार रगत, पिसाब, खकार, पिप, आदिबाट ब्याक्टेरिया र त्यस विरुद्ध काम गर्न सक्ने र नसक्ने एन्टिबायोटिक पत्ता लगाउन गरिने परीक्षणलाई कल्चर र सेन्सिटिविटी परीक्षण भनिन्छ, जुन सबै स्वास्थ्य संस्थामा उपलब्ध नहुनु आफैमा समस्या हो ।

उदाहरणका लागि लक्षण र सामान्य जाँचबुझबाट पिसाबको संक्रमण भएको भनेर निदान (डाइग्नोज) हुन सक्छ । तर, कुनै अवस्थामा कुन जीवाणु ( ब्याक्टेरिया) को संक्रमण हो र कुन एन्टिबायोटिक उपयुक्त हुनसक्छ भनेर पिसाबको कल्चर गरेर ब्याक्टेरिया तथा त्यस विरुद्ध काम गर्नसक्ने औषधिको पहिचान गर्नुपर्ने हुनसक्छ । कुनै बिरामी गर्भवती भएको वा कुनै अरु रोग जस्तै मिर्गौला वा कलेजोको रोग आदिका कारण पनि कुनै एन्टिबायोटिक दिन नमिल्ने हुन सक्छ । त्यस्तो अवस्थामा अरु सामान्य बेला पहिलो प्राथमिकतामा पर्ने एन्टिबायोटिकको साटो अरु उपयुक्त एन्टिबायोटिक छनोट गरिन्छ ।

**एन्टिबायोटिकको दुरुपयोग कसरी हुन्छ ?**

सबै संक्रमणका लागि एन्टिबायोटिकले काम गर्दैनन् र जथाभावी तिनको प्रयोग गरेमा हानि बढी हुन सक्छ । यो कुरा जनसाधारणलाई थाहा नभएकाले जाँचबुझ नगराई तथा रोग नै पत्ता नलगाई यस्ता औषधिको सेवन

गर्ने प्रवृत्ति व्यापक देखिन्छ । उपयुक्त शिक्षाको अभावले तथा आवश्यक जाँचबुझ उपलब्ध नहुनाले पनि धेरै चिकित्सकले आवश्यक नै नभएको बेलामा पनि एन्टिबायोटिक सिफारिस गर्ने गरेको देखिन्छ ।

जनसाधारण तथा कतिपय चिकित्सकमा समेत ज्वरोको उपचारका निमित्त एन्टिबायोटिक प्रयोग गर्ने बानीले गर्दा यसको अनावश्यक रूपमा ठूलो मात्रामा उपयोग भएको देखिन्छ । एन्टिबायोटिकको सबैभन्दा धेरै दुरुपयोग रुघाखोकीको उपचारमा हुने गरेको देखिन्छ । विशेष अवस्थामा बाहेक साधारण रुघाखोकी केही दिनमा आफै ठीक हुने भाइरस (विषाणु) को संक्रमण हो । धूलो-धुवाँबाट बच्ने, आराम गर्ने तथा सजिलै उपलब्ध हुन सक्ने घरेलु उपचार जस्तै मह, अदुवा र तुलसीको पातको रस सेवन गरेमा रुघाखोकी ठीक पार्न धेरै सहयोग पुग्छ ।

रुघाखोकी लाग्दा एन्टिबायोटिकको प्रयोगले लाभभन्दा पनि केवल हानि हुन सक्ने भएकाले तिनको प्रयोग गर्नु नितान्त गलत हो । त्यसैगरी सामान्य पखालामा पनि एन्टिबायोटिकको प्रयोग अनावश्यक र कतिपय अवस्थामा हानिकारक समेत हुनसक्छ । आवश्यक भएको अवस्थामा पनि अनुपयुक्त एन्टिबायोटिक सिफारिस र प्रयोग गरेमा रोगको सही उपचार नहुने त छँदैछ, औषधिको साइड इफेक्ट मात्र भेल्लेनुपर्ने र जीवाणुले प्रतिरोधशक्ति विकास गर्ने सम्भावना रहन्छ ।

**एन्टिबायोटिकको दुरुपयोगले कस्ता समस्या आइपर्छन् ?**

एन्टिबायोटिकप्रति ब्याक्टेरियाको प्रतिरोध विकास हुँदै जाँदा नयाँ प्रभावशाली एन्टिबायोटिक खासै पत्ता लाग्न नसक्नु आधुनिक चिकित्सा विज्ञानको लागि ठूलो चुनौती भएको छ । कतिपय ब्याक्टेरिया विशेषगरी अस्पतालभित्र हुने संक्रमण गराउने केही ब्याक्टेरियाका प्रजातिले उपलब्ध सबै एन्टिबायोटिक विरुद्ध प्रतिरोध विकास गरेकाले यस्तो अवस्था आएको हो ।

कतिपय अवस्थामा संक्रमणको सही निदान नहुँदै एन्टिबायोटिक प्रयोग गरेमा समयमा रोगको निदान गर्न धेरै कठिनाई हुन्छ । त्यसबाट चिकित्सक र बिरामी दुवैले समस्या भेल्लेनुपर्ने स्थिति आउँछ । कतिपय संक्रमण आफै ठीक हुने वा थोरै ब्याक्टेरिया विरुद्ध काम गर्ने एन्टिबायोटिकले निको हुने पनि हुन्छ । तर, त्यसमा गलत किसिमले एन्टिबायोटिकको प्रयोग गरेमा बिरामी र चिकित्सकमा एन्टिबायोटिकको दुरुपयोग गर्ने बानी बढाउने खतरा रहन्छ, जुन व्यापक रूपमा एन्टिबायोटिक प्रतिरोध फैलाउने कारण समेत बन्न जान्छ । तसर्थ बिरामी र चिकित्सक दुवैले सावधानीका साथ एन्टिबायोटिकको प्रयोग

गर्नु/गराउनु अत्यन्तै आवश्यक छ ।

एन्टिबायोटिकको दुरुपयोग घटाएमा ब्याक्टेरियाको प्रतिरोध विकास हुने दर घट्नुका साथै अनावश्यक खर्च र औषधिका साइड इफेक्टका कारण हुने सामान्य वा गम्भीर किसिमका हानिबाट जोगिन सकिन्छ ।

**दुरुपयोग कसरी घटाउने ?**

एन्टिबायोटिकको दुरुपयोग घटाउन विभिन्न उपाय अपनाउन सकिन्छ । रोग र ब्याक्टेरियाको सही पहिचान गर्ने सुविधा ग्रामीण क्षेत्रसम्म भएमा अनावश्यक एन्टिबायोटिकको प्रयोग कम गर्न ठूलो सहयोग पुग्ने कुरा स्पष्ट छ । चिकित्सा शिक्षालाई गुणस्तरी बनाउनु तथा चिकित्सक र अन्य स्वास्थ्यकर्मीलाई यस सम्बन्धमा तालिम दिनु शैक्षिक उपाय हुन् ।

नियम अनुसार स्वास्थ्यकर्मीको सिफारिसमा मात्र एन्टिबायोटिकको बिक्री गर्न पाइने भए पनि नियमको पालना नहुँदा दुरुपयोग नियन्त्रण हुन नसकेको देखिन्छ । अतः एन्टिबायोटिकको बिक्री/वितरण विधिवत रूपमा भएको छ कि छैन भन्ने नियमन र अनुगमन गरिनु आवश्यक छ ।

यसैगरी जनतालाई पनि स्वास्थ्य शिक्षाद्वारा सुसूचित गराई संक्रमण फैलिन नदिन बेलैमा उपाय अवलम्बन गर्नु पनि महत्त्वपूर्ण उपाय हुन् । यी सबै उपाय अवलम्बन गरी एन्टिबायोटिकको सही उपयोग बढाउँदै दुरुपयोग नियन्त्रण गर्नु अत्यावश्यक छ । यसमा सबै पक्षले समयमै ध्यान दिनु जरुरी छ । (डा. आचार्य औषधि चिकित्सा विज्ञान (फार्माकोलोजी) का विशेषज्ञ चिकित्सक हुन् ।)

– स्वास्थ्य खबरपत्रिका

## ग्यारेन्टी उपचार

## नशा च्यापिएको घुँडाको दुखाई

आश्चर्यजनक रूपमा ग्यारेन्टी निको पार्ने

- ♦ जाँड-रक्सीको कुलन ग्यारेन्टी छुटाउने
- ♦ मुखै नबारीकन सुगर कन्ट्रोल गर्न
- ♦ महिला/पुरुषको यौन पावर बढाउन
- ♦ घेतको दाग अनुहारको चाँयापोतो हटाउन
- ♦ भुँडी घटाउन/शरीरको तौल बढाउन
- ♦ स्तन घटाउन, बढाउन/टाईट पार्न

**फिटनेस प्वाइन्ट ट्रेडिङ्ग**

दुरसंचारको गेटसँगै

फोन नं. ४३३६७०१

९८०३५०२२५९, ९८४९९८१९७६

Free Home Delivery

Not For Medicinal Use